

## **ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **по комплексной безопасности в летний период**

Классный руководитель напоминает Вам о необходимости соблюдать технику безопасности на летних каникулах (с 1 июня по 31 августа 2020 года).

**Дети (лица, не достигшие возраста 16 лет) не могут находиться в ночное время (с 22 часов до 6 часов следующего дня) без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, в общественных местах, в том числе на улицах, стадионах, в парках, скверах, транспортных средствах общего пользования, на объектах, а также для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания (организациях или пунктах), для развлечений, досуга.**

#### **Правила дорожного движения**

- Проходи только по тротуару. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор.
- Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- На проезжей части игры строго запрещены.
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

**Не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).**

#### **Правила безопасности во время езды на велосипеде.**

- Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет.
- Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд.
- Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

#### **Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:**

- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;
- не разрешается делать на дороге поворот налево;
- категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

#### **Велосипедистам строго запрещено:**

- ездить, не держась руками за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;

- поворачивать налево.

## **Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.**

- Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.
- Следует быть осторожным, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

### **Строго запрещено:**

- пролезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры на железнодорожных путях или возле них;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;
- цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

## **Правила личной безопасности на улице.**

- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь.
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми людьми и не садись с ними в машину.
- Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
- Не приглашай домой незнакомых ребят.
- Не играй с наступлением темноты.
- **Профилактика здоровья и поддержание иммунитета против инфекций.**
- Соблюдайте здоровый образ жизни - полноценно питайтесь; соблюдайте режим труда и отдыха; активно занимайтесь физкультурой и спортом.
- Будьте осторожными на улице, в быту, не находитесь в местах повышенной опасности (заброшенные дома, старый клуб, школа, разрушенные хоз. постройки)
- **Профилактика вредного воздействия факторов среды обитания:**
- Соблюдайте правила личной гигиены. Постоянно мойте руки после работы, игр на улице, после посещения туалета, перед приемом пищи.
- Это золотое правило профилактики острых кишечных инфекций, вирусных инфекций, паразитарных и заразных кожных заболеваний (чесотки и микроспории).
- **Вода.** Для питья пригодна вода только из проверенных источников. Вода из открытых водоемов, родников и не редко из колодцев не соответствует требованиям санитарного законодательства и не пригодна для питья.
- **Окружающие предметы** - игрушки, дверные ручки, лестничные перила, деньги, мобильные телефоны, домашние животные и птицы могут быть факторами передачи инфекций. После контакта с ними необходимо тщательно мыть руки с мылом. Не трогайте голыми руками бродячих животных, больных и мертвых животных и птиц.

### **Правила пожарной безопасности**

- Никогда и нигде не играй со спичками.
- Не разжигай самостоятельно костры.
- Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов.
- Будь осторожен с электроприборами.

### **Правила безопасного поведения на воде летом**

- Купаться можно только в местах, разрешённых для купания и в присутствии взрослых.
- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
- Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- Не стоит затевать игру на воде, даже в шутку, чтобы не нанести вред друг другу.
- Не поднимай ложной тревоги.

### **Правила поведения, когда ты один дома**

- Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- Не оставляй ключ от дома в "надёжном месте".
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

### **Важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь:**

- - вне зависимости от того, что произошло, Вы должны рассказать родителям о происшествии. Некоторые факты никогда нельзя скрывать от взрослых, даже если вы обещали хранить их в секрете;
- остерегайтесь неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры, не затушенные окурки, поджог травы могут привести к беде;
- Пожалуйста, сделайте все, чтобы Ваши каникулы прошли благополучно, а отдых не был омрачен.